



ENTRANTES

Hummus con Crudities - 3,90 €

Hummus con AOVE Mestral con crudities de pimiento, apio, calabacín.

Crema de Berenjenas - 3,90 €

Crema de berenjenas asadas con picatostes.



BOWLS

Buddha Bowl - 7 €

Brotos verdes, kale, subreceta garbanzos, boniato tostado, zanahoria, calabacín, remolacha, aguacate, tomate cherry, shiitake, salsa de yogur con romero.

Bonito Bowl - 7,50 €

Brotos verdes, quinoa, bonito, aguacate, tomate raf, pepino, maíz, pipas de calabaza, aceituna Gordal, salsa vinagreta.

Pollo Asado Bowl - 6,50 €

Arroz integral con azafrán, brotes verdes, pollo asado, brócoli, queso parmesano, levadura nutricional, semillas de cáñamo, huevo de codorniz, salsa de mostaza y miel.

Quinoa Bowl - 6,50 €

Preparado de quinoa con verduras, brotes verdes, subreceta de garbanzos, tomates cherry confitados, pipas de girasol, nueces, salsa de vinagreta infusionada.



SANDWICH

Sandwich de Pollo - 5,50 €

Salsa de miel y mostaza, brotes verdes, pollo asado, tomates cherrys confitados.

Sandwich de Salmón - 6,50 €

Salsa especial, salmón ahumado, kale, pepino, cebolla, huevos de codorniz cocidos.

Sandwich Mixto - 4,50 €

Aove Oro de Bailén, jamón cocido, queso emmental.

Sandwich Vegetal - 5,00 €

Hummus con AOVE Mestral, crema de berenjena, brotes verdes, remolacha fresca, zanahoria.



WRAPS

Wrap de Bonito - 6 €

Mayonesa fresca, bonito del norte, brotes verdes, tomate Daniela, pepino.

Wrap de Pollo - 5,50 €

Pollo asado, brotes verdes, aguacate, limón, cebolla roja.

Wrap Vegetal - 5 €

Hummus con AOVE Mestral, brotes verdes, aguacate, limón, remolacha fresca, zanahoria.



TOSTADAS

Tostada de Salmón - 5,00 €

Salmón ahumado, requesón y tomate cherry confitado.

Tostada de Aguacate y Queso Fresco - 4,00 €

Aguacate, tomate raf y queso fresco con AOVE Oro de Bailén.

Tostada de Jamón - 4,50 €

Tomate rallado con AOVE Oro de Bailén, jamón serrano, queso manchego + 0,75€.

Tostada de Queso Manchego - 4,50 €

Tomate rallado con AOVE Oro de Bailén, queso manchego.



DULCES

Vaso de Fruta Fresca - 4,50 €

Mango, piña, fresón, melón, sandía, naranja.

Bowl de Leche de Coco y Chia - 5,00 €

Puré de mango, leche de coco, chia.

Yogur con Granola y Fruta Fresca - 5,50 €

Yogur natural, granola, fruta a tu elección.

Tarta de Manzana - 4,50 €

Tarta de Zanahoria - 4,50 €

Tarta Chocolate Satcher - 4,50 €